

NOVARIAだより

Vol. 8
2024. 4. 22



鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアでは、ノバリアで行われたイベント、また関連する事業等を定期通信として発行しています。今回は3月～4月に行われたイベントの様子や今年度から働く新しく入ったスタッフについて、皆さんにお届けします！

ノバリア春のスポーツフェスティバル🌸 たくさんのご来場ありがとうございました！



3月23日（土）にNOVARIA春のスポーツフェスティバルを開催しました！雨模様の中延べ300名を超える方々にご参加いただきました。ご来場いただきました皆様、ありがとうございました！！

当日は雨のため、屋内でのスポーツ体験、ビンゴ大会、ヨガやお菓子の販売など盛り上がった1日でした。

中でも、多くの方にご来場いただいたダンスの発表会は、大盛り上がり😊総勢80名の方々に発表会を盛り上げていただきました！発表会中は廊下も通れないほどの観客の皆さんで埋め尽くされました！発表された皆さんもお疲れ様でした！フェスティバルの様子やダンス発表会の動画などについては、ノバリアのFacebookやInstagramにも載せています。みんなの素敵なダンスを、ぜひご覧ください！！

第16回鳥取県障がい者スポーツ大会兼 第23回全国障害者スポーツ大会鳥取県予選

5月18日（土）～25（土）に第16回鳥取県障がい者スポーツ大会兼第23回全国障害者スポーツ大会鳥取県予選を開催します。

10月26日（土）～28日（月）は第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA 2024」が開催されます。

【日程】

- ▶5月18日（土） 水泳（鳥取県営鳥取屋内プール）
アーチェリー（鳥取市金沢つづらお城跡公園アーチェリー場）
卓球（鳥取県民体育館 サブアリーナ）
ボウリング（鳥取スターボウル）
- ▶5月19日（日） 陸上競技（ヤマタスポーツパーク 陸上競技場）
フライングディスク（ヤマタスポーツパーク陸上競技場）
- ▶5月25日（土） ボッチャ（米子サン・アビリティーズ）
サウンドテーブルテニス（米子心身障害者福祉センター）

2024年度 新しく入ったスタッフです！

スポーツ指導員 ちょん ひょんう 鄭 賢雨



- ▶年齢：38歳
- ▶好きなスポーツ：パワーリフティング、スケート、クライミング
- ▶一言：私は韓国人です。まだ、日本語が難しいです。そして、いつも笑顔を失わず、障がいの有無に関係なく楽しくスポーツをすることが好きです。

ノバリアスポーツ教室体験会を開催しました！



4月6日（土）に、令和6年度ノバリアスポーツ教室体験会を行い、100名を超える方に参加していただきました！今回はリズムウォーク&トレーニング、ヨガ、車いすバスケットボール、リズムジャンプの4教室の体験会を開催しました。リズムウォーク&トレーニング教室では、ウォークをしながらトレーニングを融合させた振付をみんなで覚え、初めての方も楽しくトレーニングをすることができました。また、ゆっくりヨガ教室では心と身体を落ち着かせることができ、とても良い時間となりました。車いすバスケットボールとリズムジャンプでは子供から大人まで幅広い年齢の方の参加があり、みんなで楽しくプレーすることができました！5月からはすべてのスポーツ教室が始まります。みんなで楽しく体を動かし、良い一年にしましょう！

NOVARIA情報コーナー

▶相談事業開設中！

ノバリアでは、競技力向上事業の一環として、毎月1回相談事業を実施しています。スポーツを始める、続けるにあたり、体のことや、健康のこと、トレーニングのことについて気になることやお悩みはありませんか？専門の医師や栄養士、トレーナー、スポーツ指導員があなたの相談にのります。スポーツをしたいけど少し不安がある方、競技力向上に向けて相談したいことがある方、ぜひノバリアの相談事業をご利用ください！

【日程】5月11日（土）、6月15日（土）

7月以降の日程については決定次第お知らせします！

医事相談 10:00-12:00 栄養相談 13:00-15:00

トレーニング相談 15:30-17:30

スポーツ相談はノバリアの指導員が随時行っています。

詳細は鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアへ！

今後の予定

▶5月18日（土）、19日（日）、25日（土）

・第16回鳥取県障がい者スポーツ大会兼第23回全国障害者スポーツ大会鳥取県予選
@鳥取県立布勢総合運動公園陸上競技場他

▶5月11日（土）、6月15日（土）相談事業

館長より



ノバリア館長
川上 和身

春は出会いの季節でもあり、別れの季節でもあります。ノバリアも別れがあれば新しい出会いもたくさんありました。今年度もスポーツ教室やイベントなど、皆さんと一緒にスポーツを楽しみたいと思います！

